

Jean-Pierre Javet, secrétaire Université des Aînés de langue française de Berne

Les Universités du 3^{ème} âge

« Ajouter de la vie aux années, alors que s'ajoutent les années à la vie »

Un citoyen français, Pierre Vellas, est à l'origine du mouvement des Universités du 3^{ème} âge. Après les trente glorieuses et mai 68, Pierre Vellas, juriste éminent et universitaire confirmé, se mit à rendre public un très ancien intérêt pour la couche âgée de la population : « Ajouter de la vie aux années, alors que s'ajoutent les années à la vie », mot d'ordre qui a fait mouche. C'est à Toulouse que la première Université du 3^{ème} âge a débuté ses activités le 23 février 1973. Très rapidement ce mouvement prit de l'ampleur en France, en Belgique, en Espagne, en Suisse, en Pologne, au Canada, en Suède, en Italie, aux Etats-Unis, en Angleterre, en Allemagne, en Amérique latine, en Afrique et en Asie.

Dans notre pays, la première Université du 3^{ème} âge fut créée à Genève en 1975. Suivirent les Universités du 3^{ème} âge de Lausanne en 1976, de Neuchâtel en 1977, Bâle en 1978, Berne (germanophone) en 1982, Tessin et Zürich, en 1985, Berne (francophone), en 1988 et Lucerne, en 1997. Ces Universités du 3^{ème} âge sont membres de la Fédération Suisse des Universités du 3^{ème} âge.

Les Universités du 3^{ème} âge, placées sous le patronage d'une Université, sont instituées à l'intention des personnes du troisième âge désireuses de parfaire leur formation dans un cadre universitaire. Par l'organisation de conférences et de séminaires ou d'ateliers, de visites documentées, de voyages et d'excursions à but artistique ou scientifique, elles entendent ainsi offrir à leurs membres la possibilité d'enrichir leurs connaissances et d'en acquérir de nouvelles, de développer les contacts humains, de favoriser les échanges entre les aînés et l'Université. Pour devenir membre d'une de ces Universités du 3^{ème} âge, aucun titre, ni formation quelconque ne sont exigés. Il n'est pas inutile d'insister sur le fait que c'est un but socio-culturel que toutes ces Universités du 3^{ème} âge se donnent.

Afin d'éviter toute confusion éventuelle, il faut bien distinguer l'Université du 3^{ème} âge (Senioren-Universität) et l'Université populaire (Volkshochschule). En effet, dans la première catégorie touchant les aînés, il est proposé pour l'essentiel des conférences et des ateliers ou séminaires, occasionnellement des cours, alors que dans la seconde visant un public sans limite d'âge, il s'agit principalement de cours.

Quand bien même les Universités du 3^{ème} âge de Suisse poursuivent un même but, elles sont structurées diversement les unes des autres (fondation, association, institut d'une université, etc.). Dans le propos de ce jour, il n'est pas utile d'entrer dans des détails.

Bien qu'une récente situation n'est pas actuellement disponible, il est néanmoins possible d'articuler quelques chiffres susceptibles de vous intéresser. Il y a entre 12'000 et 13'000 per-

sonnes qui sont membres des Universités du 3^{ème} âge affiliées à la Fédération suisse des Universités du 3^{ème} âge. La participation des membres aux diverses activités de ces Universités du 3^{ème} âge (conférences, ateliers/séminaires, voyages, excursions, etc.) représente un nombre d'entrées oscillant entre 120'000 et 140'000.

Les thèmes des conférences, des séminaires/ateliers, des excursions, des voyages sont très variés afin de satisfaire au maximum aux souhaits des membres. Littérature, musique, histoire de l'art, géologie/volcanologie, politique, médecine, histoire, philosophie/religions reviennent le plus souvent dans les programmes des Universités du 3^{ème} âge. Les conférences, séminaires/ateliers sont généralement donnés par des professeurs d'universités. Cependant, il est aussi fait appel à d'autres personnes, telles que musiciens, écrivains, politiciens, économistes, etc. De la part des responsables chargés d'organiser les programmes, il est absolument souhaité une diversité tant dans les thèmes à présenter que parmi les enseignants. Plus la diversité peut être offerte, plus il y a de nouveaux membres et de participants aux diverses activités.

Les conditions d'admission aux Universités du 3^{ème} âge varient, mais il est possible de dire que généralement une personne qui a atteint l'âge de 55 à 60 ans peut demander à être membre de l'Université du 3^{ème} âge moyennant une cotisation annuelle donnant droit à participer aux conférences. La cotisation varie selon le nombre de conférences. D'une manière générale, ne sont pas compris dans le montant de la cotisation annuelle les séminaires/ateliers, excursions, voyages et cours éventuels.

Il est à relever que les tarifs des cotisations se veulent très attractifs afin de permettre à un très large public de pouvoir participer au moins aux conférences à dessein que cela ne représente pas une charge financière insupportable. Pour pouvoir pratiquer des tarifs relativement bas, cela ne peut se faire que parce que les charges des Universités du 3^{ème} âge sont limitées au maximum. Les honoraires versés aux conférenciers, ainsi qu'aux animateurs des ateliers/séminaires sont très modestes. Par ailleurs, la plupart des locaux utilisés sont gratuits ou frappés d'une location dite faible.

Les conférences sont généralement publiques. Un non membre peut y participer moyennant une finance d'entrée oscillant entre fr. 10.-- et fr. 15.--.

Ci-après quelques indications à ne prendre qu'à titre informatif car elles sont susceptibles de changements en tout temps :

Université du 3 ^{ème} âge	Admission dès l'âge de	Cotisation individuelle	Cotisation pour couple
Basel	58 ans	Fr. 75.-- semestre été	
Bern (germanophone)	60 ans	Fr. 60.--	
Berne (francophone)	60 ans	Fr. 60.--	
Genève	60 ans	Fr. 85.--	Fr. 130.--
Luzern	60 ans	Fr. 90.-- par semestre	

Neuchâtel	AVS, AI, Fonds de prévoyance		
Neuchâtel		Fr. 100.--	Fr. 180.--
La Chaux-de-Fonds		Fr. 60.--	Fr. 110.--
Val de Travers		Fr. 45.--	Fr. 80.--
Canton du Jura		Fr. 40.--	Fr. 70.--
Ticino	Situation particulière		
Vaud	Pas de limite d'âge		
Lausanne		Fr. 120.--	
Riviera vaudoise		Fr. 100.--	
Zürich	55 ans	Fr. 100.--	
		Semestre hiver	
		Fr. 75.--	
		Semestre été	

Comme déjà relevé, il y a généralement une très grande diversité dans le choix des conférenciers et des thèmes qui sont proposés aux membres des Universités du 3^{ème} âge. Pour vous en convaincre, vous pouvez visiter les divers sites de ces Universités :

Basel	http://www.vhsbb.ch/unifenster.htm
Bern (germanophone)	http://www.seniorenuni.unibe.ch/
Berne (francophone)	http://www.unab.unibe.ch/
Genève	http://www.unige.ch/uta/
Luzern	http://www.sen-uni-lu.ch/pages/index.html
Neuchâtel	http://www.unine.ch/u3a/
Ticino	http://www.atte.ch/
Vaud	http://www.unil.ch/connaissance3/
Zürich	http://www.unizh.ch/services/seniorenuni/

Permettez-moi maintenant de vous dire quelques mots sur l'Université des Aînés de langue française de Berne dont je suis le secrétaire et que je connais donc particulièrement bien.

Cette Université présente 25/26 conférences par année. Voici les thèmes du programme actuel 2005/2006 :

- Anne Cuneo : de l'histoire de soi au roman historique
- Les effets de la bile noire d'Hippocrate à Sartre

Cette conférence a été suivie d'un séminaire en trois parties, les lundis 14, 21 et 28 novembre 2005.

- Progrès / déclin : des schémas de pensée légués par l'Antiquité
- Chanter Mozart : Théâtre – Musique et Vie
- Histoire de la médecine occidentale : les grandes étapes
- Un peu de physique selon Albert Einstein

- Possibilités actuelles de la chirurgie cardiaque
- Chine-Inde : la grande compétition du 21^e siècle, ses retombées sur l'Occident
- La profondeur spatiale et temporelle des paysages: 3 histoires géologiques
- Rôle et pouvoirs du Président des Etats-Unis
- Âges et générations
- Tour d'horizon des cultures précolombiennes
- Musique au Dôme de Salzbourg : la Messe du Couronnement, etc. I

Ces deux dernières conférences ont été suivies d'un séminaire en trois parties, les lundis 20, 27 mars et 3 avril 2006.

- Les éruptions volcaniques
- Différentes religions dans une même société
- Le mythe des esprits de la Terre entre tradition et modernisme – Légendes et contes fantastiques d'aujourd'hui
- Plans sectoriels des transports et navigation intérieure en Suisse
- Du radicalisme triomphant de 1848 à la formule magique de 1959, la Suisse est-elle prédestinée au multipartisme gouvernemental ?
- 1001 façons de lutter contre les insectes
- Guillaume Tell : héros historique, légendaire ou mythique ?
- C.F. Ramuz, écrivain de la spiritualité et du vieillissement

Les thèmes les plus prisés sont la littérature, la musique, mais cela ne veut pas dire que les autres ne sont pas appréciés. L'Université des Aînés de langue française de Berne compte 260 membres ; le taux de participation aux conférences est d'environ de 50 %, ce qui démontre l'intérêt à notre programme.

L'idée de faire un séminaire dénommé aussi atelier après une conférence déterminée remonte à deux ans et c'est une très belle expérience qui démontre avec éloquence que cela répond à un besoin, à une attente de nos membres.

Le but socioculturel dont il a été déjà fait mention plus haut est encore plus remarqué à l'Université des Aînés de langue française de Berne. En effet, les membres forment une minorité linguistique à Berne et dans son agglomération. En conséquence, non seulement, il y a de l'intérêt pour le conférencier ou pour un thème donné, mais la conférence hebdomadaire donne l'occasion à tous ces francophones de se retrouver régulièrement et, partant, le rôle qui est ainsi joué est très beau et très valorisant.

Il ne fait pas l'ombre d'un doute que depuis leur création, les Universités du 3^{ème} âge ont évolué ce qui est normal étant donné que tout le monde évolue et que tout évolue dans le monde. Il est indéniable que de plus en plus, les aînés souhaitent parfaire leurs connaissances et en acquérir de nouvelles. Aussi, il faut leur en donner les moyens. Pour atteindre ce but, il faut parler des Universités du 3^{ème} âge et mieux les faire connaître en incitant un maximum d'aînés à s'y intéresser. Il faut mettre en commun toutes nos forces et nos moyens de communication pour davantage présenter et rappeler l'existence de telles institutions.

En guise de conclusion, j'aimerais vous dire quelques mots sur un projet qui prend forme actuellement. L'Université du 3^{ème} âge de Neuchâtel et l'Université des Aînés de langue française de Berne ont décidé de créer à Bienne une Université des aînés francophone. Si tout se déroule comme prévu, les activités débiteront à mi-octobre 2006 par une première série d'une vingtaine de conférences. De nombreuses démarches ont déjà été entreprises, mais dans ce cas également, il faut informer toute une population ; les médias locaux s'y sont déjà employés, mais il est indispensable de le rappeler.

« Ajouter de la vie aux années, alors que s'ajoutent les années à la vie »

La devise du fondateur des Universités du 3^{ème} âge, M. Pierre Vallas, garde, malgré le temps qui passe, toute sa force. De plus, n'oublions pas et nous devons tous l'encourager, que nos aînés veulent de plus en plus rester jeunes, c'est-à-dire moins vite vieillir.

Je vous remercie de votre attention.

© Jean-Pierre Javet